済生会千里病院 広報誌 【2014.10】

# はなみずき

第21号
（平成26年10月号）

## ～C型慢性肝炎に対する新しい治療について～

副院長　鈴木都男

日本人の死因のトップは悪性腫瘍であり、肝癌はその中の主要な癌の一つです。そして肝癌の約７割はＣ型肝炎ウイルス（以下、HCV）が原因です。HCV感染者数は日本で150-200万人と推定されています。HCVに感染すると何十年という時間をかけてC型慢性肝炎、肝硬変を経て、肝癌が発生してくるといわれています。

Ｃ型肝炎ウイルスを体内から排除できる可能性のある治療法は今まではインターフェロンという注射薬を含む治療でした。ただ、感染しているHCVの型と血液中でのウイルスの量により、治療効果には大きな差があることがわかっています。日本に一番多いパターンはＩb型でウイルス量が多い、という方ですが、実はこのパターンが難治性です。これらの方ではインターフェロン単独ではHCVを排除できる割合は数%だけです。しかし、インターフェロンの製剤上の工夫や他の抗ウイルス薬の併用も行われるようになり、最新の治療ではインターフェロンを含む３種類の抗ウイルス薬の併用により90%の方でウイルスを排除できるようになりました。

ただ、インターフェロンは比較的副作用が強いお薬です。高齢の方、肝硬変まで進んでいる、などの方は副作用のためにインターフェロンを使えない場合がありました。H26年９月より、そのようなインターフェロンを使えないＩb型の方に対して、飲み薬の抗ウイルス薬だけで治療できることになりました。この治療でも80-90%の方でウイルスを排除できます。この治療が早期に当院でも導入できるように準備中ですので、遠慮なくご相談ください。

## 当院ご利用案内

### 診療受付時間

☆月～金曜日　8:30～11:30　　12:30～14:30
☆土曜日　8:30～11:30
☆休診日　日、祝、12/31、1/1、1/2、1/3（年末年始）
・学会・出張等で、担当医師が休診又は代診となることがあります。　予めご了承下さい。

初診の方で紹介状をお持ちでない方には、別途保険外併用療養費として、3,240円いただきます。
歯科・口腔外科、耳鼻咽喉科、心療内科、神経内科への受診は、予約の上紹介状が必要となります。
詳しくは当院ホームページの外来診療のご案内をご覧下さい。

### 医療相談窓口

患者さんやご家族の方々から下記のような様々なご相談をお受けしています。
誰に相談していいか分からないことがあれば、まずは医療相談窓口にご相談ください。
（１）医療に関すること
（２）当院での受診に関すること
（３）病院に対するご意見、ご要望、苦情等に関すること
（４）個人情報保護に関すること
（５）医療安全に関すること
なお、医療相談窓口でお受けしたご相談内容でご希望があれば、日時を調整の上当院の第三者委員を交えて相談することができます。

第８回
# 認定看護師の紹介 Introduction

## 集中ケア認定看護師

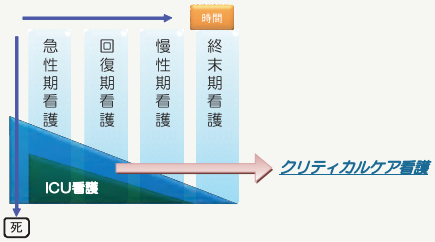
岡野 由美
認定看護師

集中ケア認定看護師の資格を取得し２年目に入りました。現在は救命救急センター集中治療室で勤務しています。集中ケアとはなんだろう？？と思う方も多いと思います。以下、日本看護協会HPより抜粋です。

―近年、高度医療、救命医療の発展により、Intensive Care Unit・Coronary Care Unit(以下ICU･CCU)などの集中治療領域では、看護職における専門家(Expert nurse)育成が必要であるという声があがり、誕生したのが、「集中ケア認定看護師」です。ここで言う「集中ケア」とは、その用語の如く、重症かつ集中治療を必要とする患者さん、ご家族への看護、いわゆる生命現象の危機状態にある人間の反応に対処する看護ということです。なお、英語では、Critical care(クリティカルケア)という単語が相当し、医療界では和製英語となりつつあります。―

名称から見ると集中治療室のみの看護の印象がありますが、下図のように対象領域は急性期のみに限らず回復期や慢性期でも患者さんが生命の危機的状態にあれば対応します。当院は急性期病院ですので、入院している患者さんは対象にあると判断し、月２回一般病棟を回診し、より良いケアを提供できるように看護職員と話し合っています。特に所属部署では患者さんの重篤化を予測し回避できるように、かつ早期回復につながる看護実践ができるようにサポートしています。そういった視点で看護を行うには、いかに変化に早く気づき、何が起こっているのかを考える力が鍵になってきます。ですので、院内で開催している勉強会では考える機会をもてるように工夫しています。

また、患者さんは自分の意思を伝えたくても伝えられない状態にあることもあります。状態把握のためにつけている医療用モニターや、装着している人工呼吸器やその他の医療機器からのアラームも患者さんの出せない声の代わりになります。そういった患者さんからの声に耳を傾けることもクリティカルケア領域では大切な看護につながります。疾患に対する看護だけでなく、どうしたら元の状態に戻れるか？自宅に帰るにはどういった機能が回復できていないのかなどの生活の視点を大切にし、日々看護実践を行っています。そして患者さんだけではなくご家族に対して看護を行うことも認定看護師の役割になりますので、日々研鑽していこうと思っています。




ひとくちメモ

### 認定看護師とは

認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野（現在21分野）において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできる者をいう。

**認定看護師の役割**

認定看護師は、看護現場において実践・指導・相談の３つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりと質の向上を図ることに貢献する。

- 実践：特定の看護分野において、個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する。
- 指導：特定の看護分野において、看護実践を通して看護者に対し指導を行う。
- 相談：特定の看護分野において、看護者に対しコンサルテーションを行う。

**認定看護師になるには**

看護師の免許取得後、実務研修が通算5年以上。（うち３年以上は認定看護分野の実務研修）→６ヶ月、615時間以上の認定看護師教育機関通学→筆記試験に合格　を経て認定看護師に登録をすることができる。（更に５年ごとの更新がある。）

**集中ケア認定看護師について**

生命の危機状態にある患者の病態変化を予測した重篤化の予防。廃用症候群などの二次的合併症の予防および回復のための早期リハビリテーションの実施（体位調整、摂食嚥下訓練等）

本年９月現在の登録者数は、大阪府で54名。

（参考資料：日本看護協会のホームページ）

## ■ 医療の提供の結果に関する事項（厚生労働省「医療広告ガイドライン」に準拠）

| 項目 | 単位 | H25年 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | H26年 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 新入院患者数 | 人 | 874 | 839 | 773 | 850 | 804 | 800 | 810 | 741 | 779 | 785 | 771 | 809 | 825 |
| 退院患者数 | 人 | 825 | 879 | 753 | 848 | 817 | 853 | 733 | 735 | 801 | 793 | 789 | 790 | 826 |
| 入院延べ患者数 | 人 | 9,649 | 9,701 | 8,906 | 9,793 | 9,176 | 9,479 | 9,470 | 9,131 | 9,942 | 9,507 | 8,888 | 8,705 | 9,008 |
| １日平均在院患者数 | 人 | 311.3 | 312.9 | 296.9 | 315.9 | 305.9 | 305.8 | 305.5 | 326.1 | 320.7 | 316.9 | 286.7 | 290.2 | 290.6 |
| 平均在院日数 | 日 | 10.2 | 10.1 | 10.6 | 10.5 | 10.3 | 10.2 | 11.1 | 11.0 | 11.2 | 11.5 | 11.2 | 10.6 | 10.6 |
| 手術件数 | 件 | 297 | 306 | 257 | 295 | 259 | 297 | 269 | 268 | 283 | 306 | 269 | 312 | 315 |
| １日平均外来受診患者数 | 人 | 548.0 | 510.2 | 550.6 | 543.0 | 546.3 | 573.2 | 563.0 | 539.6 | 511.1 | 525.8 | 531.4 | 536.7 | 523.8 |

※病床数343床、そのうち救命救急センター43床

## えいようだより eiyo-dayori

### ～胃にやさしい～ 豆腐ハンバーグ

栄養科 管理栄養士 渡部 慎也

＜材料＞（１人前） 【エネルギー:222kcal 塩分1.3ｇ】

- 木綿豆腐 100ｇ（１丁の約３分の１程度）
- 鶏ひき肉 50ｇ
- 卵 1/4個
- 片栗粉 小さじ1
- 塩 少々
- 酒 小さじ1
- 油 小さじ1
- 大根おろし60ｇ
- ポン酢 小さじ1
- 大葉 1枚

《作り方》

① 木綿豆腐をふきんやキッチンペーパーなどで包み、平皿などを重石にして約30分置き水気を切る。
② ボールに鶏ひき肉・塩を加えてよく練り、①と卵・酒・片栗粉を加えてよく混ぜ合わせ、ハンバーグの形に整形する。
③ フライパンを熱して油をよくなじませ、②を入れて中火～弱火でしっかり両面を焼き、中心まで加熱する。
④ ③を皿に盛りつけ、大根おろしにポン酢を混ぜ、大葉と添える。

**point**

**鶏肉**
脂質の量が多いと、胃に長く留まり負担をかけるので、牛肉や豚肉に比べて脂質の量が少ない鶏肉のほうが胃への負担を減らせます。ササミや胸肉は脂質が少なく、鶏肉の皮には脂質が多く含まれています。

**豆腐**
大豆には食物繊維が多く含まれています。
大豆をそのまま食べるよりも、食物繊維の少ない豆腐のほうが消化しやすく胃への負担を減らせます。

**大根おろし**
大根には消化酵素が含まれており、消化を助ける働きがあります。しかし消化酵素は熱に弱いため、生で食べることによって初めて消化を助ける効果が得られます。

### ≪胃に負担をかけない、消化しやすい食事とは？≫

消化しやすい食事とは、消化液が混ざりやすく、胃内での停滞時間が短い食事のことです。硬い食べ物は消化液が混ざりにくく、脂質の多い食べ物は胃内での停滞時間が長くなります。胃に負担をかけないためには、柔らかくて脂質の少ないものを食べましょう。また、よく噛んで食べることによって、唾液に含まれる消化酵素が消化を助け、胃への負担を減らします。

## 11月14日は「世界糖尿病デー」

11月14日は世界糖尿病デーです。糖尿病の予防・治療の啓発を目的として世界各国でイベントが開催されます。当院でも糖尿病イベントを開催しますので、是非お越しください。

【日時】平成26年11月14日（金） 10：00 ～ 12：00
【場所】病院1階（エレベーターと整形外科待ち合いの間の通路）
【内容】簡易血糖測定
糖尿病専門医、看護師、栄養士による健康相談
糖尿病に関するポスターの掲示 など

※参加費無料、申し込みは不要です。入院中の方、地域の皆さま、どなたでもご参加いただけます。

## 無料低額診療事業の相談について（ご案内）

**当院は社会福祉法人の病院であり、社会福祉法に規定された経済的な事情により必要な医療が受けられない人々に対して適切な医療を受けることができるように支援することを目的とした無料低額診療事業を行っています。**

「急な入院で支払いができない」「介護もしているので、費用負担が重い」「非課税世帯で収入が少ない」「障害者手帳を持っていて医療費助成制度の対象になっている」など医療費の負担ができないといった相談を具体的に解決していきます。また、さまざまな保険制度に関することや医療費の支払いに関する相談も受け付けています。

**相談は、産科・婦人科の奥にある福祉相談室にてソーシャルワーカーが承っています。**

このほか「介護が必要になりそうだが、どうしたらいいか分からない」「がんで治療をしているが、今後のことについて情報提供してほしい」「離れて暮らしているので、一人暮らしの父親のことが心配だ」などの生活に関する相談も受け付けています。

■ 福祉相談室受付時間：平日１０時～１６時・土曜１０時～１２時（受付状況によりお待たせする場合がありますが、ご了承下さい。）

済生会千里病院

平成26年
10月～12月

※変更になる場合があります。
予めご了承下さい。

## 糖尿病教室

【日時・演題】10月６日（月）「社会の中の糖尿病」
11月10日（月）「未定」
12月１日（月）「糖尿病のお食事について」　※いずれも13：00～14：00
【開催場所】　病院東館３階研修室　【お問い合わせ】　栄養科　06-6871-0121　内線208

## 心臓病教室

【日　時】　毎週水曜日　11：30～
【開催場所】　病院４階　心臓リハビリテーション室
【お問い合わせ】　心臓リハビリテーション室　06-6871-0121　内線680

## 北千里地区公民館主催健康講座

【日時・演題】11月15日（土）13：30～
「生活習慣病予防のために食物繊維を上手にとりましょう」「脂肪細胞のひみつ」
【開催場所】　北千里地区公民館２階 大会議室　【お問い合わせ】　なでしこプラン推進室 06-6871-0121 内線603

## 南千里地区公民館主催健康講座（※要予約）

【日時・演題】12月13日（土）13：30～
「低身長について」「乳がんの診断と治療　乳がん検診ですべきこと」
【開催場所】　千里市民センター大ホール　【お問い合わせ】　なでしこプラン推進室 06-6871-0121 内線603

## 母親教室（※要予約）

助産師が妊娠後半期のマイナートラブルや分娩経過・入院方法について分かりやすく説明しております。
ご家族の参加もお待ちしております。
【日　時】　毎月２回（第１木曜日・第３土曜日）
【開催場所】　病院３階デイルーム　【お問合せ先】　産婦人科外来　06-6871-0121

## 乳腺疾患勉強会

【日時・演題】10月11日（土）14：00～15：30
「乳がんの手術療法～残しますか？作りますか？～」
「手術後の下着どうしたらいいの？～補正下着の種類と使い方～」
【開催場所】　病院東館3階　研修室　【お問い合わせ】　入退院管理室　河野　06-6871-0121

### セカンド・オピニオンについて

他院の病院で治療を受けられている方が、当院の医師に意見を聞きたいというご希望に応える為に、セカンド・オピニオン外来を行っております。

【お問合せ】
１階総合受付カウンター　（医事課）

### 患者さんへのお願い

●療養環境向上の為、敷地内禁煙となっておりますのでご理解いただきますようお願いいたします。
●携帯電話のご利用は「携帯電話エリア」にてお願いします。なお職員が使用しております携帯電話（赤色ストラップ付）は、一般の携帯電話とは異なるものです。

### 卒後臨床研修病院について

当院は臨床研修医に対する教育病院（臨床研修病院）です。
指導医の指導の下、日々研鑽を積みながら患者さんの診療に当たっております。
臨床研修医に対し、お気付きの点があれば、何なりとご意見をお寄せ下さい。

## 済生会千里病院の理念

「心のこもった医療」

基本方針

**私たち、済生会済生会千里病院の職員は、**

1.窮境にある人々の医療を積極的に支援します。
2.安全で良質な医療を心をこめて提供します。
3.医療の透明性とアカウンタビリティ（説明責任）に忠実である病院を実現します。
4.地域の中核病院として、また救急医療を含む急性期医療の実践により地域医療に貢献できる病院を実現します。
5.常に研鑽を積み、最高、最適の医療を追求します。

**職員の信条**

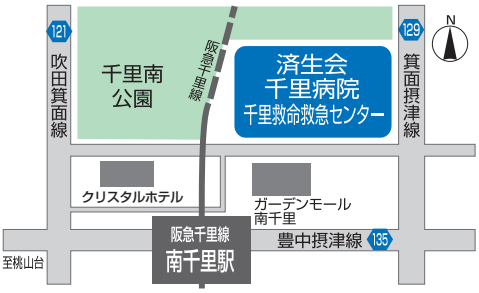
私たち職員は、患者さんのために、地域のために、心をこめて最高最適の医療を提供します。

## 患者さんの権利と責務

（患者さん－医療者のパートナーシップの強化）

1.どなたにでも常に人格を尊重し、良質で安全な医療を公平に提供します。
2.あなたの病気やその診療について、わかりやすい言葉で詳しく説明をするよう努めています。もし、わからないところがあれば質問してください。
3.あなたが、気になること、疑問に思うこと、希望することなど、遠慮なくご相談下さい。
4.他の医師の意見（セカンド・オピニオン）や他の医療機関に転院を希望される場合は、おっしゃってください。
5.治療方法などをご自分の意思で決めていただけるよう、十分な説明と情報提供を行います。
6.診療の過程で得られた個人情報の秘密を守ります。また、病院内での私的な生活が、可能な限り他人にさらされず、乱されないように努めます。
7.良質な医療を提供するため、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に伝えていただくようお願いします。
8.すべての患者さんが適切な医療を受けられるように、他の患者さんの診療に支障をきたさないよう、ご配慮をお願いします。
9.お互いに理解を深め、ともに治療を進めていきましょう。

## 個人情報保護方針について

個人情報保護法の趣旨を尊重し、患者さんの個人情報を厳重に管理し、これを担保するために「個人情報保護方針」「個人情報保護規程」「個人情報保護計画」を定めております。

地域医療支援病院
社会福祉法人
恩賜財団 大阪府済生会千里病院
（編集・発行）広報ホームページ委員会・経営企画課
〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号　TEL.06-6871-0121（代）
ホームページ　http://www.senri.saiseikai.or.jp/
■ 本紙についてのご意見・ご感想などございましたら、下記までお寄せ下さい。
E-mail: hanamizuki@senri.saiseikai.or.jp　（右のQRコードからもアクセスできます）