

全人工膝関節置換術(術前1日)パス (患者さん用)

患者氏名:@PATIENTNAME様

@SYSDATE

月日	月 日(1日目)	月 日(2日目)	月 日(3日目)	月 日(6日目)	月 日(9日目)	月 日(12日目)	月 日(23日目)
	入院日・手術前日	手術当日	術後1日目	術後4日目	術後7日目	術後10日目	術後21日目
説明	看護師が入院生活についての説明をします 医師、看護師が手術についての説明をします	手術後に医師が説明をします				退院前に試験的に外泊をすすめます 退院日の目標設定をします	退院可能です
処置	術後に使用する車椅子や歩行器の練習を手術前にしてもらいます 手術に必要な物品を揃えてもらいます	必要時、浣腸をします (7時頃又は午前中、手術時間で異なります) 血栓予防用ストッキングを手術しない方の足に着用してもらいます 創部に血液を抜く管が入る場合があります 尿の管が手術室で入ります	創部に管が入っている場合は抜きます 状態によって尿の管を抜きます 手術室で装着した血栓予防用の器械を術後最初の車椅子移乗時にははずします 器械での膝の屈伸運動を開始します 120度になるまで毎日します 目安として7~10日間で120度になるように進めます			抜糸をします 血栓予防用ストッキングを除去します	
検査			血液検査があります 適宜、血液検査、膝のレントゲンがあります				
内服	持参薬の確認をします 必要時、下剤を内服してもらいます	指示された薬のみ内服してもらいます	鎮痛剤を7日間内服します 痛みの状態で継続の有無を判断します 持参薬を再開します 血栓防止の薬を12日間内服します				
注射		翌朝まで点滴を続けます 手術後に抗生剤の点滴をします	朝、昼、夕に抗生剤の点滴をします				
経口摂取	夕食までは指示食を食べます	昨日の夕食後より絶食です 手術6時間前より飲水はできません 術後4時間で、飲水はできます	指示食を食べます				
安静	病院内自由です	ベット上安静です 頭部挙上30度までできます 術後6時間後90度までできます	両足共に荷重可能です 車椅子に乗ります 車椅子で移動できます 歩行可能なら歩行器で移動できます			歩行器又は杖で移動できます	
リハビリ			リハビリを開始します(1~2日目より) 疼痛の範囲内で歩行器歩行を開始します			車椅子から歩行器、杖へと移行し、術後3週目までに、階段練習までします	
清潔	シャワーが出来ます		体を拭くお手伝いをします	シャワーが出来ます 状態によってはお手伝いをします			

※内容はあくまでも標準的な場合の予定です。患者さんの状態によっては入院期間や内容が変更となることがあります。