

## 行事予定

済生会千里病院 平成30年7月～9月

### 糖尿病教室

① 7月2日(月)13:00～14:00

「糖尿病の検査について」  
「糖尿病による神経障害/  
フットケアについて」

② 8月7日(火)13:00～14:00

「糖尿病腎症(仮)」

③ 9月3日(月)13:00～14:00

「糖尿病薬物療法について」  
「日常生活の過ごし方」

【開催場所】災害管理棟1階 会議室1

☎お問い合わせ……………  
栄養科 06-6871-0121内線208

### 心臓病教室

毎週水曜日 11:30～

【開催場所】  
病院4階 心臓リハビリテーション室

☎お問い合わせ……………  
心臓リハビリテーション室  
06-6871-0121 内線680

### 第4回管理栄養士による栄養教室

9月11日(火)13:00～14:00

「フレイルとサルコペニアって何?低栄養を予防しよう!」

【開催場所】災害管理棟1階 会議室1

☎お問い合わせ……………  
栄養科 06-6871-0121内線208

### 母親教室(※要予約)

助産師が妊娠後半期のマイナートラブルや分娩経過・入院方法について分かりやすく説明しております。ご家族の参加もお待ちしております。

毎月2回(第1木曜日・第3土曜日)

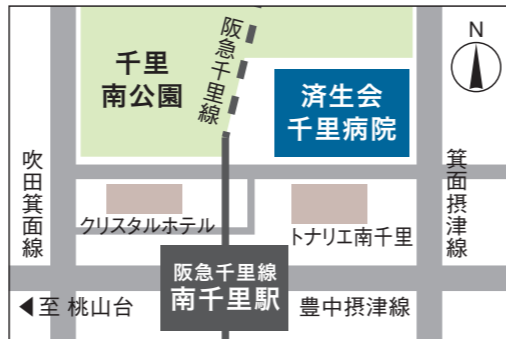
【開催場所】病院3階デイルーム

☎お問い合わせ……………  
産婦人科外来 06-6871-0121※要予約



地域医療支援病院 大阪府がん診療拠点病院  
**社会福祉法人**  
 恩賜財団 **大阪府済生会千里病院**

〒565-0862 大阪府吹田市津雲台1丁目1番6号  
TEL:06-6871-0121 FAX:06-6871-0130  
ホームページ <http://www.senri.saiseikai.or.jp/>



**アクセス**  
 ▶電車……………阪急千里線「南千里駅」下車すぐ 北大阪急行線「桃山台駅」からバスで約10分  
 ▶車……………院内駐車場をご利用ください(有料)  
 ▶無料巡回バス…東コース、西コース、北コースの3つの路線がございます

駐車場の利用料金や無料巡回バスの時刻表等については、当院ホームページでご確認いただくか、来院時に受付でお訪ねください。

# 花 はな 水 みず 木 き

Vol.36  
2018.07  
TAKE FREE

【ご自由にお持ち帰りください】

## 特集 乳がんの診断、治療

—大切なものだから、意識して欲しい—



済生会千里病院の理念

「心のこもった医療」

### 基本方針

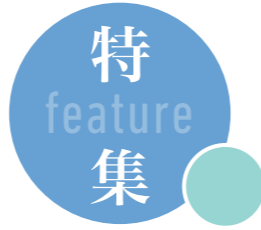
私たち、済生会千里病院の職員は、  
 ①窮境にある人々の医療を積極的に支援します。  
 ②安全で良質な医療を心をこめて提供します。  
 ③医療の透明性とアカウンタビリティ(説明責任)に忠実である病院を実現します。

④地域の中核病院として、また救急医療を含む急性期医療の実践により地域医療に貢献できる病院を実現します。  
 ⑤常に研鑽を積み、最高、最適の医療を追求します。

### 職員の信条

私たち職員は、患者さんのために、地域のために、心をこめて最高最適の医療を提供します。

# 乳がんの診断、治療



## 安心、質の高い診療 ~プレストケアチーム~

乳がんはがんのなかで日本人女性がかかる割合（罹患率）が第一位であり、その罹患率は増加の一途をたどっています。最近では、有名芸能人の方が乳がんにかかったことを公表したり、またご家族・ご親戚や職場でも乳がんと診断され治療を受けるという話を聞かれることも多いかもしれません。乳がんの治療は、手術・抗がん剤治療・ホルモン療法・放射線治療など多岐にわたるのが特徴で、それらの治療を半年から5年かけて行います。その間、患者さんは身体的、精神的、社会的な問題を抱えながら病気と向き合っていかなければ

なりません。また患者さんの年齢も30～50歳代が多く、妊娠・出産・子育て・教育、およびその他の社会活動に関して重要な時期と治療期間が重なることも少なくありません。このような乳がん患者さんに対してより質の高い診療を受けて頂くため、当院ではプレストケアチームを組織し、多職種のスタッフがチームで共同して治療やケアを進め、患者さんのサポートを行っています。

〈乳腺内分泌外科部長 北條 茂幸〉

## マンモグラフィ検査

### 不安なことがあればお気軽にお聞きください

乳房専用のマンモグラフィ装置を使って乳房を撮影します。

マンモグラフィ検査は乳房をはさんで撮影するため多少の痛みを伴います。乳房は女性にとってデリケートな部分であり、大切な検査であるとわかっていても検査時に伴う痛みや恥ずかしさから、なかなか受けにくいと思われる検査です。

当院では女性技師が対応し、アロマや音楽など、患者さんに少しでもリラックスした状態で検査を受けていただけるように工夫しています。また、「検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師」を女性技師全員が取得し、質の高い検査を提供するために日々努めています。

〈診療放射線技師 小西 真未〉



## 病理検査

### 陰ながら患者さんの治療に役立つように

視触診とマンモグラフィ検査、超音波検査の結果により、悪性が疑われる場合や良悪の判定が難しい時に病理検査、病理診断が行われます。

また手術中には、リンパ節に転移がないか、病変部が切除されているかを確認するために術中迅速診断検査という病理検査をしています。

乳がん診療において病理検査は患者さんと直接、接することはありませんが、患者さんを中心とした「プレストケアチーム」の一員として、チーム医療の一翼を担っています。

〈臨床検査技師 横関 典子〉



## 乳がん看護認定看護師

### 患者さん、ご家族の悩み、支援させていただきます

乳がん看護認定看護師は、診断（病名告知）後の心理的支援、治療選択のための意思決定支援を行っていくための情報提供を行います。様々な治療に伴う外観（脱毛など）の変化に対する支援や、リンパ浮腫予防のための指導を行っています。また、乳がんの予防や早期発見を含めた乳がん啓発運動を乳がん患者さんだけでなく、検診を受ける方や乳がん患者さんのご家族を含めて「乳がん」に関わる全ての方を対象に看護を行っています。治療や副作用に対する相談だけでなく、日々の生活で困ったことや悩んでいる事柄に対しても支援させていただきます。

〈乳がん看護認定看護師 若林 由紀子〉



当院は、「医療者が治療を決めるのではなく、患者さんと医療者が一緒に考えて、納得した治療を選択できる。」ことを心掛けています。また、医師に「相談しにくい、聞きづらい」と思うこともお気軽にご相談ください。

### 【乳がん患者さんの外来相談日】

- 日時 第1、3月曜日：9:00～17:00  
第2、4、5月曜日：13:00～17:00 ※勤務の都合上、不在の時もあります。
- 受付 外科外来（乳がん看護認定看護師に相談があると伝えます。）
- 対象 当院で治療中の乳がん患者さん

## ブレストケアチーム(乳がん診療チーム)

乳がんは、初診から診断、外科的な治療、薬物治療、放射線治療、転移・再発時の緩和ケアなど、多くの医療スタッフのサポートが必要となります。

当院では、医師、看護師、放射線技師、検査技師、薬剤師、など多職種で構成するブレストケアチームを組織し、患者さん一人ひとりをサポートします。各職種がそれぞれ専門性を発揮し、患者さんの治療やケアに携わらせていただきます。



ブレストケアチーム(乳がん診療チーム)



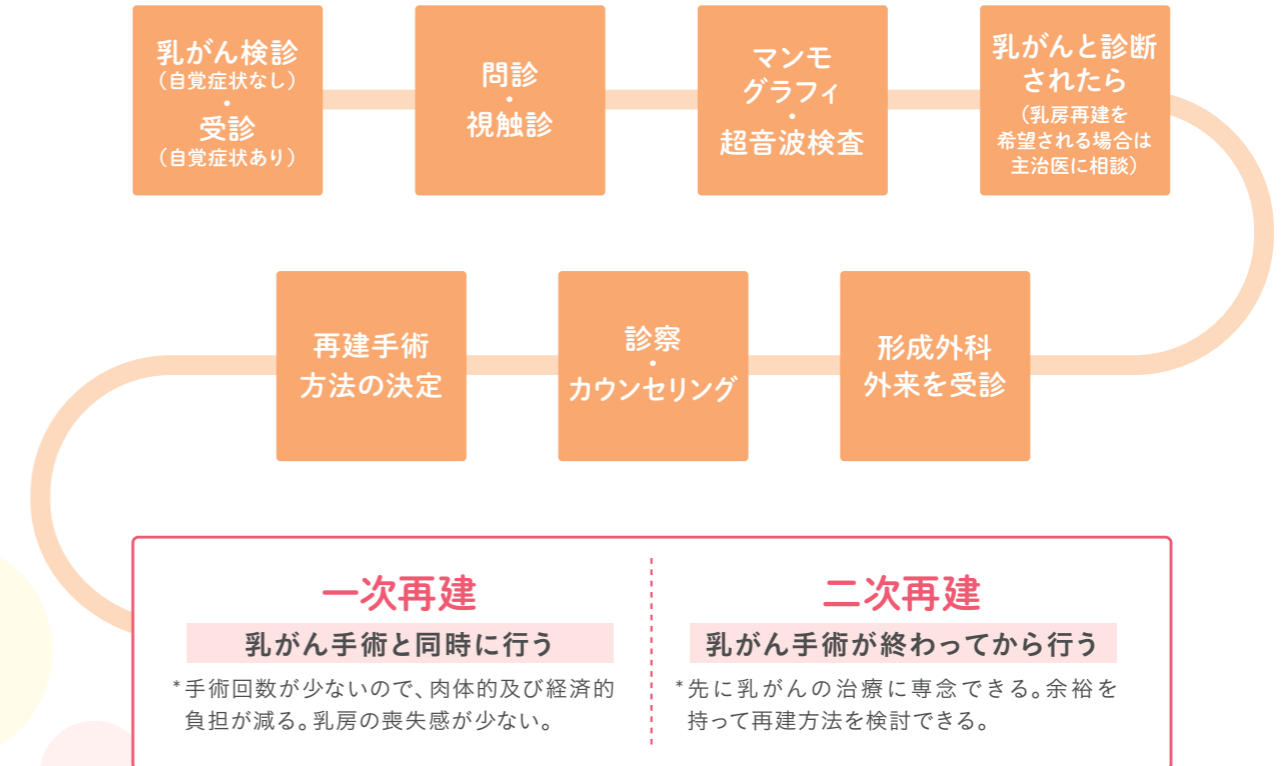
## 乳房再建について

乳房再建とは、乳がんの手術で失ったり、変形したりした乳房を新しく作り直すもう1つの手術です。乳腺外科医が乳がんの手術を行った後、形成外科医によって行われます。再建手術には、乳がん手術と同時に行う場合(一次再建)と、乳がん手術が終わってから別に行う場合(二次再建)があります。また再建の方法には、自分の体の一部(自家組織)を用いる方法と、人工乳腺(シリコンインプラント)を用いる方法があります。患者さん個々の状態やライフスタイルに合った再建方法を提案させていただきます。まずは、主治医にご相談ください。

〈形成外科医長 高原 厚子〉



### 【乳房再建手術の流れ】



# 無料低額診療事業

場所は産婦人科外来奥  
平日 10時～16時  
土曜 10時～12時

急な入院！  
救急病院って  
高額なんでしょ…



当院で最も  
よく聞く相談です。  
そんな時には  
ソーシャルワーカーに  
〈患者支援センター〉  
ご相談を。

- ▶ 家族3人暮らし。急な入院はお金がかかって心配。
- ▶ 高額療養費の制度はあるけど、医療費が払えない。(相談の目安の収入は20万円程度)
- ▶ 年金は増えないのに家賃が上がって…。
- ▶ 高齢者の2人暮らしは介護もあって不安がいっぱい。(相談の目安の収入は10万円程度)

当院は無料低額診療事業を行っています。  
収入状況をお聞きして、当院の医療費を免除もしくは減額しています。  
安心して治療を継続してもらうための社会福祉法に基づく事業です。  
(相談時は収入状況のわかる資料を確認させて頂いています)



## 看護補助者のお仕事って？



入院患者さんが、快適な入院生活を送れるように、また外来患者さんが安心して受診いただけるように、お世話させていただくお仕事です。

入院病棟では主に食事の配下膳や介助・排泄時のお手伝い・入浴の介助・入浴ができない患者さんの清拭や洗髪など、看護師さんと共に  
行なっています。また患者さんの療養環境を整えるための、ベッドメイキングやベッドサイドの整理整頓なども大切なお仕事です。

医療現場では、医療チームの一員として、誇りを持てるお仕事です。

笑顔で退院される患者さんから「ありがとう」という感謝の言葉を頂いた時に、この仕事を続けていて本当に良かったと感じます。

